



あだち便り ホウカツ

発行元：地域包括支援センターあだち（足立区足立4-13-22）

ボッチャを知っていますか？

ボッチャ体験会を行っています！

ボッチャとは

ボッチャはパラリンピックの正式競技であり、誰でも楽しむことができるスポーツです。目標球と呼ばれる白いボールに赤、青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。



2月ボッチャ体験会 (決定分)

2月 1日 (木)

2月 8日 (木)

2月 15日 (木)

会場：中央南地域集会所

時間：13：30～14：30

★随時会場予約を行っていますので
お問い合わせください

初心者大歓迎！ ご参加をお待ちしております！

地域包括支援センターでは、介護予防教室をはじめ様々な教室を予定しております。包括の事務所の掲示板（窓ガラス）にも最新情報を更新していますので、ご興味がありましたら、是非足を運んでみてください。

地域包括支援センターあだちの職員です 訪問の際には業務委託証明証を携帯しています

センター長



岩田 有佳乃
主任介護支援
専門員



薦村 恵理香
主任介護支援
専門員



桑原 清美
社会福祉士



土屋 七月
看護師



膳 美詩
社会福祉士



飯塚 あけみ
看護師



伊藤 洋子
看護師

絆のあんしん協力機関「こども食堂ひよこ」さんが表彰されました

こども食堂ひよこさんは、月2回こども食堂を開催しています。地域の子供達の食支援とともに、地域の高齢者が集まることができるよう、フリースペース「お休み処Eggs(足立3)」を月2回(第2, 第4金曜日)無料開放しています。高齢者が交流を通して元気でいられる地域づくりの一端を担っており、足立区から表彰を受けました。



こども食堂ひよこ
岡田様(右)・三田様(左)

★地域包括支援センターあだちでは、地域住民や関係機関と連携し「絆のあんしんネットワーク」にて高齢者が安心して暮らせるように見守りの取り組みを行っています。

募集中!

絆のあんしん協力員・協力機関を募集しています。
一緒に見守りのネットワークを作っていきましょう!

地域包括支援センターあだち 行事予定

- 2月10日(土) 13:30~15:00 認知症サポーター養成講座
会場：梅田地域学習センター (梅田7-33-1 エルソフィア3階)
- 2月24日(土) 13:30~15:00 家族介護者教室『どうする!福祉避難所』
会場：五反野コミュニティセンター (西綾瀬2-1-13)
- 3月2日(土) 14:00~15:30 介護予防教室
『今日のおつまみ何にする? 栄養を考えた一品料理』
会場：特別養護老人ホーム 花ざかり (中央本町2-24-11)

もの忘れ相談 会場:地域包括支援センターあだち

予約制

最近もの忘れが気になったり、お悩みの方はいらっしゃいませんか?
足立区医師会の「もの忘れ相談医」が年に4回ご本人やご家族の相談に応じます。
(1人/30分)

令和6年2月7日(水) 13:00~15:00
千住中央診療所 院長:山本 亘 医師が担当いたします。

お問い合わせ

地域包括支援センターあだち

- ・住所 足立区足立4-13-22
- ・受付 午前9時~午後5時
- ・電話 03-3880-8155
- ・FAX 03-3880-4466

